

NOVITÀ
MAGGIO 2009

160 pagine - 17 x 22 -
Illustrato - Euro 10,90
ISBN 978-88-8093-662-6

L'autrice  **Tanja Aeckesberg**

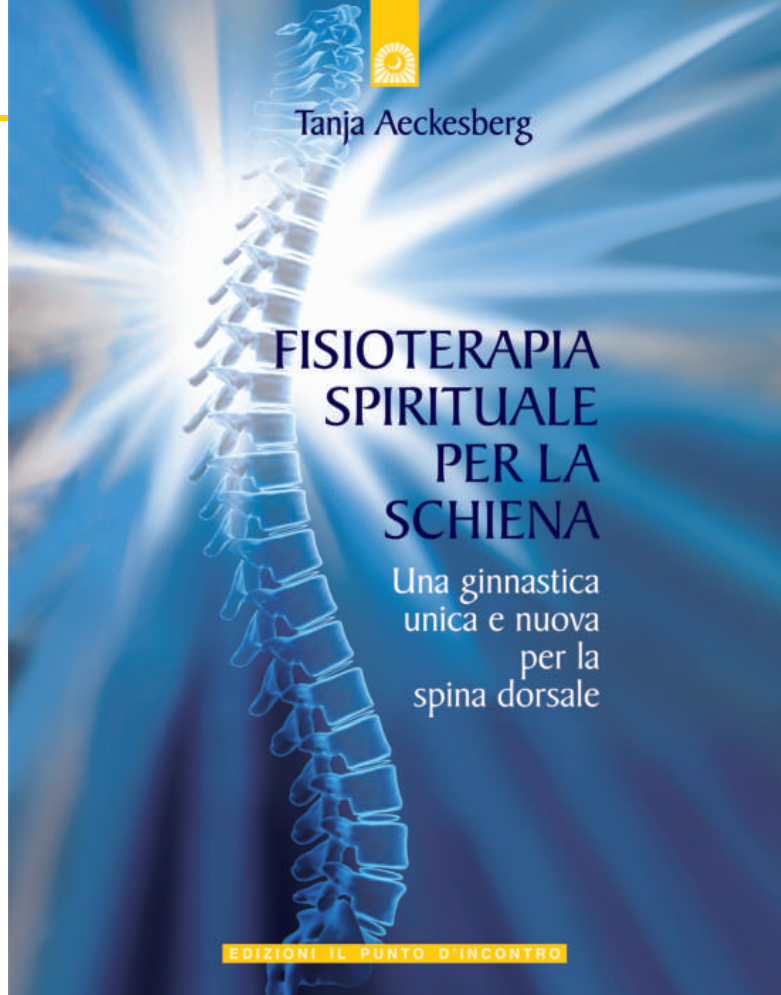
Tanja Aeckesberg (Wiesbaden 1969) è guaritrice e naturopata, specializzata in fisioterapia e ginnastica medica. Ha proseguito la formazione nel campo dell'ortopedia e della medicina psicosomatica e ha seguito corsi di Terapia Manuale, Chiropratica, Riflessologia, metodo Feldenkrais, Terapia del movimento in acqua, Shiatsu. Ha infine appreso metodi curativi energetici, tra cui il riallineamento della spina dorsale elaborato da Pjotr Elkunoviz e Anne Hübner.

FISIOTERAPIA SPIRITUALE PER LA SCHIENA

Una ginnastica unica e nuova per la spina dorsale

Fisioterapia spirituale per la schiena è un'opera unica nel suo genere: descrive in dettaglio una straordinaria e innovativa ginnastica spirituale per la spina dorsale, con esercizi che stimolano l'autoguarigione e offrono una visione più ampia dei legami bioenergetici tra spina dorsale e corpo. Basandosi su un approccio olistico-spirituale, Tanja Aeckesberg illustra un'efficace terapia che permette di guarire da dolori e disturbi alla schiena di ogni genere. Grazie alla fisioterapia spirituale potrete:

- Mobilizzare la spina dorsale attraverso la forza del pensiero con esercizi spirituali e fisici per l'autoguarigione dai dolori alla schiena
- Liberarvi da credenze limitanti e vecchi schemi comportamentali per trovare la guarigione attraverso una nuova consapevolezza e un nuovo modo di pensare
- Imparare a riconoscere la vostra spina dorsale come centro energetico
- Scoprire le leggi spirituali della moderazione e i meccanismi della guarigione mentale e spirituale
- Imparare esercizi pratici che aumentano il vostro rendimento a livello fisico e spirituale



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

via Zamenhof 685 - 36100 Vicenza - tel. 0444.239189 - fax 0444.239266

www.edizionilpuntodincontro.it